

附件五

## 甘肃农业大学学生成长手册

学院： \_\_\_\_\_

专业： \_\_\_\_\_

班级： \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

学号： \_\_\_\_\_

年 月



## (二) 职业分析

家庭环境分析（如经济情况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响）

学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等）

社会环境分析（如就业形势、就业政策、竞争对手等）

职业环境分析

1、 行业分析（如欲从事行业现状及发展趋势，人业匹配分析）

2、 职业分析（如欲从事职业所需要具备或掌握的核心知识、基本能力和个人素养等）

### (三) 职业定位 SWOT 分析

内部环境	优势因素 (S)	弱势因素 (S)
外部环境	机会因素 (O)	威胁因素 (T)

#### (四) 大学期间个人成长目标

目标	内容	措施
总目标		
第一学年目标	第一学期	
	第二学期	

第二学年目标	第三学期		
	第四学期		
第三学年目标	第五学期		
	第六学期		
第四学年目标	第七学期		
	第八学期		



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				

## 四、第一学年自我总结

（重点：针对自身职业生涯规划目标，回顾一年来参加的校内外活动，检查在核心知识、基本能力、个人素养、精神历练方面取得的进步、存在的不足，明确大二学年努力的目标）



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				

## 七、第二学年自我总结

（重点：系统反思自身职业生涯规划，回顾一年来参加的校内外活动，总结在大二学年在核心知识、基本能力、个人素养、精神历练方面所取得的进步和存在的不足，调整自身职业生涯规划的目标，明确大三学年的努力方向及措施）



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				

## 十、第三学年自我总结

（重点：结合自身职业生涯规划目标，总结在大三学年在核心知识、基本能力、个人素养、精神历练方面所取得的进步和存在的不足；进一步细化毕业去向规划，针对拟求职岗位，了解自身的优点和有待进一步改善的地方，并制定有效的改进措施）



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				



拟 历 练 的 精 神					
学 期 小 结	已取得的进步				
	存在的不足				
	今后努力方向				
	导师意见				

## 十三、大学四年自我总结

（重点：总结大学四年在核心知识、基本能力、个人素养、精神历练方面所取得的进步和存在的不足；进一步明确步入职场后努力的方向）

#### 十四、其他事项记录