

附件 3

大一至大四学年培养目标及活动项目

年级	培养目标	培养途径	设计的活动项目
大一	1. 实现高中生向大学生的角色转化，学会生活自理与自我管理； 2. 对自己的知识和能力素养情况进行测试，找出差距与不足，制定学习和改进计划； 3. 学会进行生涯规划与职业发展规划，了解自己的兴趣、特质，明确自己的学习目标，巩固专业思想； 4. 安全意识、集体观念、团队协作及人际交往能力增强； 5. 熟练掌握普通话，语言表达能力得到训练，个人特长得以发挥，自信心增强。	1. 入学教育活动 (1) 校纪校规学习； (2) 专业认知：包括专业介绍会、专业课试听、专业导师指导（答疑或沙龙）、专业社团活动； (3) 参观认知馆； (4) 基本文明礼仪讲座； (5) 心理、人格、气质测试； (6) 军事训练和国防安全教育； (7) 班级团体心理辅导 2. 大学生素质拓展活动 3. 大学生职业规划与创业教育 4. “5.25”心理健康节系列活动 5. 培养学生自我管理能力的活动——“我的大学生活我做主” 6. 青年志愿者服务活动 7. 专业报告和讲座 8. 优秀校友事迹宣讲或展览活动 9. 勤工助学活动 10. 防抢防盗、急救知识培训讲座等安全教育 11. 朗读会、辩论会、讨论会、恳谈会、英语角 12. 文体活动	1. 各级各类知识竞赛 2. 各级各类专业技能竞赛 3. 宿舍人际关系调整技巧大赛 4. 职业生涯规划设计大赛 5. 志愿服务活动 6. 素质拓展竞赛 7. 演讲比赛 8. 辩论赛 9. 心理素质比赛 10. 调研分析能力比赛 11. 媒体运用能力比赛 12. 文明班级、文明宿舍评比 13. 校园道德楷模评选 14. 普通话等级考试 15. 文明素养比赛 16. 集体活动优秀组织奖评比 17. 大学生体质健康测试 18. 运动会 19. 才艺大赛 20. 体育类比赛 21. 校园十大歌手评选 22. 思政课品牌实践教学活活动

<p style="text-align: center;">大 二</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 对自己的知识和能力素养提升情况进行测试，找出差距与不足，制定新的学习和改进计划； 2. 专业认知度和认可度进一步提高，专业思想更加稳定； 3. 修订生涯规划与职业发展规划目标，进一步明确学习目标； 4. 参与专业技能训练和科研训练，科学研究意识增强； 5. 掌握开展社会实践与志愿服务的方法并积极参与实践，调研分析能力得到提升； 6. 通过计算机等级和外语四、六级考试，能熟练运用新媒体； 7. 组织开展社团、班级及小组活动，组织管理与能力得到提升。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班级综合测评活动 2. 奖助学金评定活动 3. 勤工助学活动 4. 社团文化节活动 5. 地震、消防安全演练 6. 暑期“三下乡”社会实践活动 7. 寒假社会实践活动 8. 迎新工作 9. 学习团体活动 10. 参加高年级学生组织的 SRTP 活动 11. 课外阅读活动 12. 专业讲座报告 13. 红色基因传承行动 14. 计算机二级、英语四、六级考试专题辅导讲座 15. 亲自组织开展一次活动（撰写活动方案、预算经费和活动总结报告；组织实施活动） 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各级各类知识竞赛 2. 各级各类专业技能竞赛 3. 全国大学生“三创赛”大赛 4. “互联网+”大学生创新创业大赛 5. 文献检索竞赛 6. SRTP 竞赛 7. 社会实践 8. 创业大赛 9. 应用文写作大赛 10. 志愿服务活动 11. 演讲比赛 12. 辩论赛 13. 危机应对知识技能比赛 14. 阅读理解能力大赛 15. 调研分析能力比赛 16. 媒体运用能力比赛 17. 文明班级、文明宿舍评比 18. 校园道德楷模评选 19. 文明素养比赛 20. 普通话等级考试证书 21. 集体活动优秀组织奖评比 22. 运动会 23. 体育类比赛 24. 才艺大赛 25. 校园十大歌手评选 26. 大学生体质健康测试
--	--	---	---

大三	<p>1. 对自己的知识和能力素养提升情况进行测试，制定新的学习和改进计划，进一步完善综合素质；</p> <p>2. 调整或完善职业发展规划，明确未来职业发展方向，做好如升学或就业等准备工作；</p> <p>3. 获取相关专业技能证书，实践操作、科学研究能力增强；</p> <p>4. 职业意识、职前心理、求职技能得到训练，创新创业意识和自主创业能力增强；</p> <p>5. 应用文写作、科研论文写作及外语交流能力全面提高。</p>	<p>1. 班级综合测评活动；</p> <p>2. 奖助学金评定活动；</p> <p>3. 职业生涯规划反思活动：进一步调整或完善职业生涯规划，明确毕业去向规划；针对毕业去向规划，检查自身的职业成熟度，针对不足，采取有效的补救措施，为步入职场做好准备；</p> <p>4. SRTP、“挑战杯”、专业技能竞赛等课外学术科技活动；</p> <p>5. 模拟职场招聘活动；</p> <p>6. 与毕业去向规划有关的职业技能培训；</p> <p>7. 商务礼仪培训；</p> <p>8. 学习团体活动；</p> <p>9. 考研专题培训；</p> <p>10. 课外阅读活动；</p> <p>11. 校内外勤工助学活动；</p> <p>12. 寒假社会实践活动；</p> <p>13. 暑期“三下乡”社会实践活动</p>	<p>1. “挑战杯”竞赛</p> <p>2. 各级各类知识竞赛</p> <p>3. 全国大学生“三创赛”大赛</p> <p>4. “互联网+”大学生创新创业大赛</p> <p>5. 各级各类专业技能大赛</p> <p>6. SRTP 竞赛</p> <p>7. 社会实践</p> <p>8. 创业大赛</p> <p>9. 应用文写作大赛</p> <p>10. 志愿服务活动</p> <p>11. 演讲比赛</p> <p>12. 辩论赛</p> <p>13. 媒体运用能力比赛</p> <p>14. 文明班级、文明宿舍评比</p> <p>15. 道德楷模评选</p> <p>16. 数学建模竞赛</p> <p>17. 文明素养比赛</p> <p>18. 职业技能考核认证</p> <p>19. 普通话等级考试证书</p> <p>20. 集体活动优秀组织奖评比</p> <p>21. 各类体育比赛</p> <p>22. 运动会</p> <p>23. 勤工助学先进个人评比</p> <p>24. 大学生体质健康测试</p>
----	---	---	--

